

FORMAÇÃO DE ORADORES

CONTEÚDO DO TREINAMENTO

AULA 1 - EU ORADOR

- Comunicação humana e oratória
- Linguagem, fala e oratória
- Orador real x orador imaginário
- Técnicas objetivas e subjetivas da oratória
- Prática: plano individual de comunicação

AULA 2 - MEDO DE FALAR EM PÚBLICO

- Glossofobia: o que é
- Causas do medo de falar em público
- Efeitos no desempenho comunicativo
- Estratégias para enfrentar o medo
- Prática: encarando o medo de falar em público

AULA 3 - COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL

- Comunicação não verbal
- Rapport e técnica de espelhamento
- Ferramentas: postura, gestos, expressões faciais, contato visual

AULA 4 - PRÁTICA

- Prática: Linguagem corporal e a expressão das emoções
- Prática: 7 emoções universais

AULA 5 - PRÁTICA

Prática: Linguagem Corporal

AULA 6 - COMUNICAÇÃO VERBAL

- Técnicas vocais
- Respiração e oralidade
- Articulação e entonação
- Volume, ritmo e pausas
- Prática: Aquecimento vocal

AULA 7 - PRÁTICA

- Prática: técnicas aplicadas de dinâmica vocal
- Prática: textos para leitura

AULA 8 - PRÁTICA

- Prática: Simulação da comunicação

AULA 9 - DIDÁTICA

- Escolha do tema
- Objetivo da apresentação
- Análise de público
- Ilustração de ideias
- Roteirização da fala
- Prática: escolhendo um tema de apresentação

AULA 10 - PRÁTICA

- Prática: Roteirização do discurso
- Prática: ficha descritiva de pensamentos, comunicação verbal e não verbal

AULA 11 - PRÁTICA

- Prática: Apresentações

AULA 12 - PERSUAÇÃO

- Gatilhos mentais
- Técnicas argumentativas
- Influência e poder de convencimento
- Prática: gatilhos de persuasão

AULA 13 - STORYTELLING

- O que é storytelling
- Aplicações práticas no contexto de oratória
- Prática: mapeamento de histórias

AULA 14 - DESAFIO FINAL

*Os conteúdos podem sofrer alteração conforme andamento da turma ou avaliação do treinador